

# Τα κακάβια

*Περιοδικό του Μαθητικού Συνεταιρισμού Δημοτικού Σχολείου Ξηροποτάμου Δράμας*

Μάρτιος 2016 Έτος 22<sup>ο</sup> Τεύχος 3<sup>ο</sup>



Η ιστοσελίδα μας: <http://dim-xirop.dra.sch.gr>

# Η ΚΥΡΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ Η ΥΓΕΙΑ

Στα πλαίσια προγράμματος Αγωγής Υγείας με τίτλο «Η Κυρα-Διατροφή και η Υγεία», οι μαθητές της Β΄ τάξης κάναμε διάφορες δραστηριότητες.

- Διαβάσαμε το παραμύθι «Η Κολοτούμπα και ο Πάνω Κάτω».
- Γνωρίσαμε τις κατηγορίες των τροφών και φτιάξαμε το τρενάκι της Κυρα - Διατροφής.
- Μάθαμε ποιες τροφές πρέπει να τρώμε συχνότερα και ποιες όχι.
- Φτιάξαμε την πυραμίδα της υγιεινής διατροφής.
- Οργανώσαμε και φάγαμε ένα υγιεινό πρωινό στην τάξη μας.
- Συμπληρώσαμε το αλφαβητάρι της υγιεινής διατροφής.

Δεν τελειώσαμε όμως εδώ. Υπάρχει και συνέχεια!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ Β' ΤΑΞΗΣ

## Η ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ





# ΠΡΩΙΝΟ ΣΤΗΝ Β' ΤΑΞΗ





# ΤΟ ΤΡΕΝΑΚΙ ΤΗΣ ΚΥΡΑ- ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ





# ΤΟ ΑΛΦΑΒΗΤΑΡΙ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



# ΑΚΡΟΣΤΟΙΧΙΔΑ

---

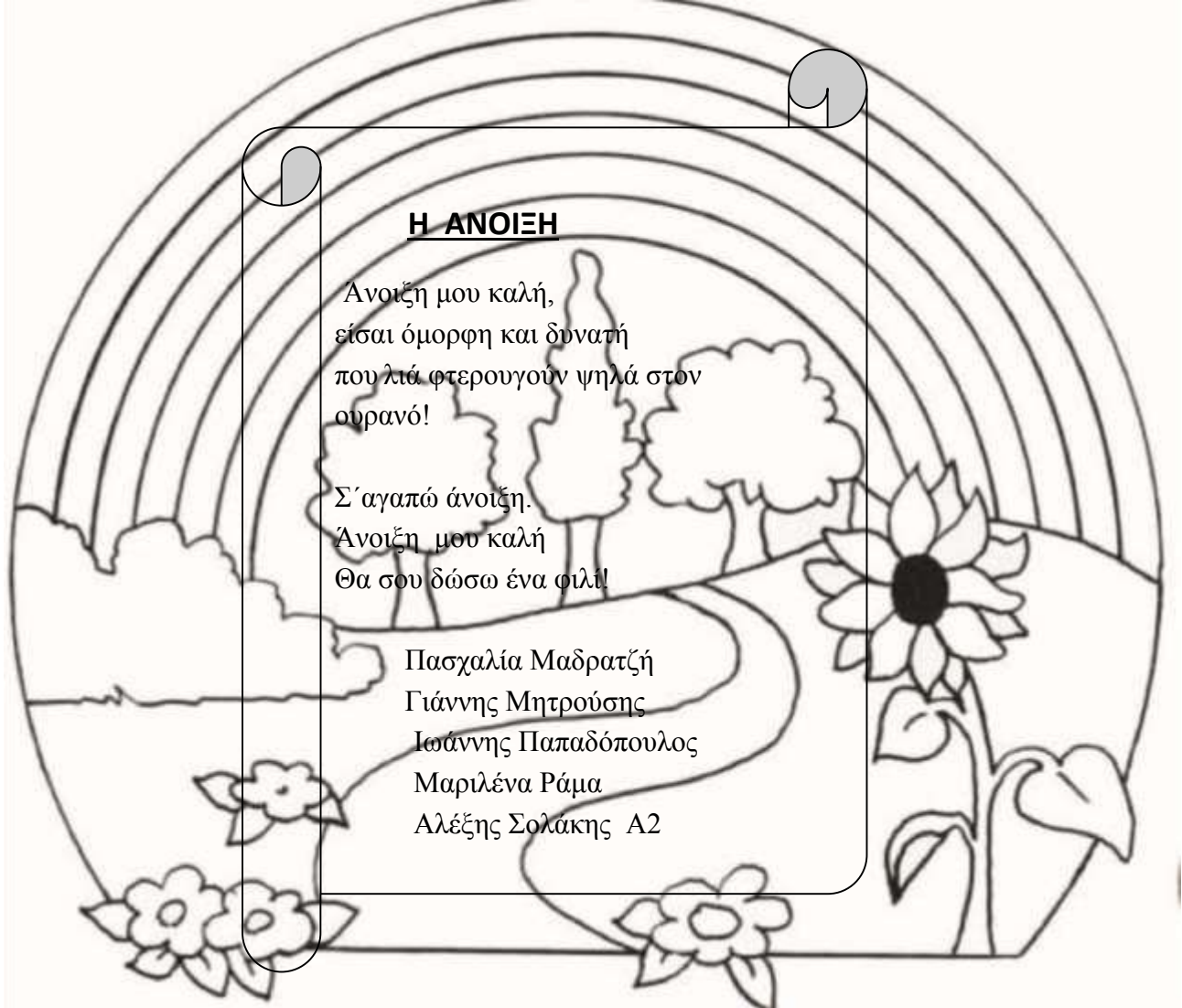
1. Σ \_\_\_\_\_
2. Χ \_\_\_\_\_
3. Ο \_\_\_\_\_
4. Λ \_\_\_\_\_
5. Ι \_\_\_\_\_
6. Κ \_\_\_\_\_ Δ \_\_\_\_\_
7. Ο \_\_\_\_\_
8. Σ \_\_\_\_\_
  
9. Ε \_\_\_\_\_
10. Κ \_\_\_\_\_
11. Φ \_\_\_\_\_
12. Ο \_\_\_\_\_
13. Β \_\_\_\_\_
14. Ι \_\_\_\_\_
15. Σ \_\_\_\_\_
16. Μ \_\_\_\_\_
17. Ο \_\_\_\_\_
18. Σ \_\_\_\_\_

1. Πότε ξεκινά το σχολείο;
2. Την Καθαρά Δευτέρα πετάμε .....
3. Είναι γαλανός.
4. Την Ανάσταση ανάβουμε .....
5. Έρχεται την άνοιξη [αντίστροφα]
6. Πότε πετάμε χαρταετό;
7. Όταν κοιμόμαστε βλέπουμε .....
8. Κάθε πρωί πηγαίνουμε .....
  
9. Η ..... έχει 7 μέρες.
10. Την Καθαρά Δευτέρα.....
11. Την Καθαρά Δευτέρα δεν τρώμε πολύ .....
12. Την κρατάμε όταν βρέχει .
13. Πέφτει από τον ουρανό η .....
14. Τελευταία υπάρχει ένας .....
15. Την έχουμε στο σχολείο .
16. Το φοράμε στη θάλασσα .
17. Τα ζώα έχουν ....
18. Μας βοηθά να κολυμπήσουμε

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ,ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΗΤΡΟΥ Έ ΤΑΞΗ







## Η ΑΝΟΙΞΗ

Άνοιξη μου καλή,  
είσαι όμορφη και δυνατή  
που λιά φτερουγούν ψηλά στον  
ουρανό!

Σ' αγαπώ άνοιξη.  
Άνοιξη μου καλή  
Θα σου δώσω ένα φίλι!

Πασχαλία Μαδρατζή  
Γιάννης Μητρούσης  
Ιωάννης Παπαδόπουλος  
Μαριλένα Ράμα  
Αλέξης Σολάκης Α2

Χρωμάτισε την εικόνα με χρώματα της άνοιξης!!!



# Το γευστικό πρωινό της Α' τάξης!!!



Ζωγραφίσαμε και  
φτιάξαμε σουπλά.



Το ψωμί ζέα  
παρουσίασε η πρώτη  
ομάδα.



Το πολύσπορο  
παρουσίασε η δεύτερη  
ομάδα.





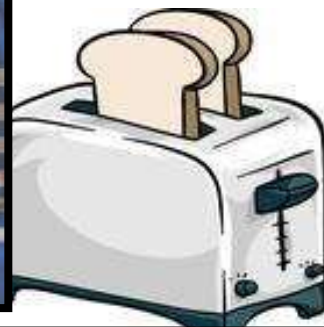
Το ψωμί ζέα  
παρουσίασε η τρίτη  
ομάδα.



Το άσπρο ψωμί  
παρουσίασε η τέταρτη  
ομάδα.



Η συνέχεια... Ένα  
πεντανόστιμο πρωινό με  
διάφορα είδη ψωμιού,  
μέλι, βούτυρο, σπιτικές  
μαρμελάδες, αυγά και  
στο τέλος μπουμπότα!

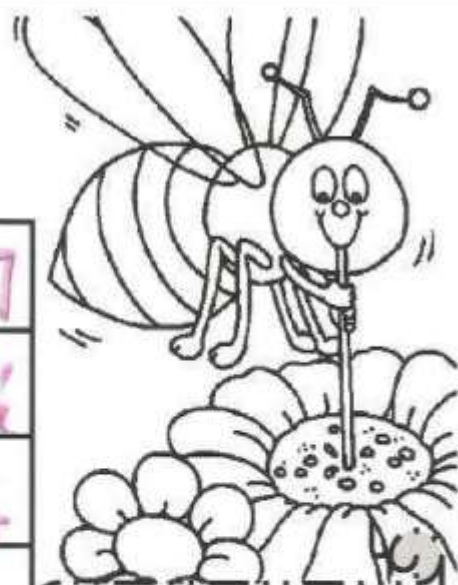




# Το κρυπτόλεξο της άνοιξης!



λ	μ	κ	α	μ	ν	δ	π
ο	έ	ν	α	έ	γ	χ	ά
υ	γ	κ	π	λ	ε	μ	σ
λ	λ	ή	λ	ε	ο	ς	χ
ο	α	τ	χ	σ	φ	δ	α
ύ		λ	σ	σ	κ	χ	λ
δ	δ	δ	π	α	ύ	ρ	α
ε	ς	δ	έ	ν	τ	ρ	α



Στο κρυπτόλεξο υπάρχουν 7 λέξεις σχετικές με την άνοιξη. Χρωμάτισέ τις!

A2 τάξη

---



---



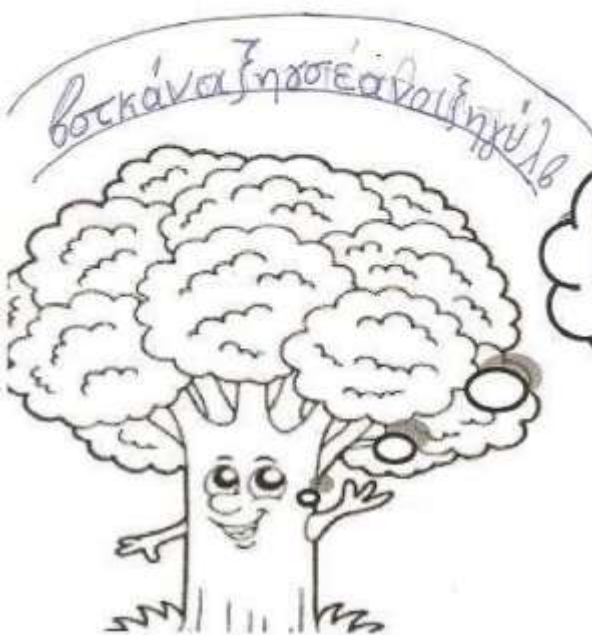
---



---



---



ΨΑΞΕ ΤΗΝ ΚΡΥΜΜΕΝΗ ΛΕΞΗ !!!

---



---



---

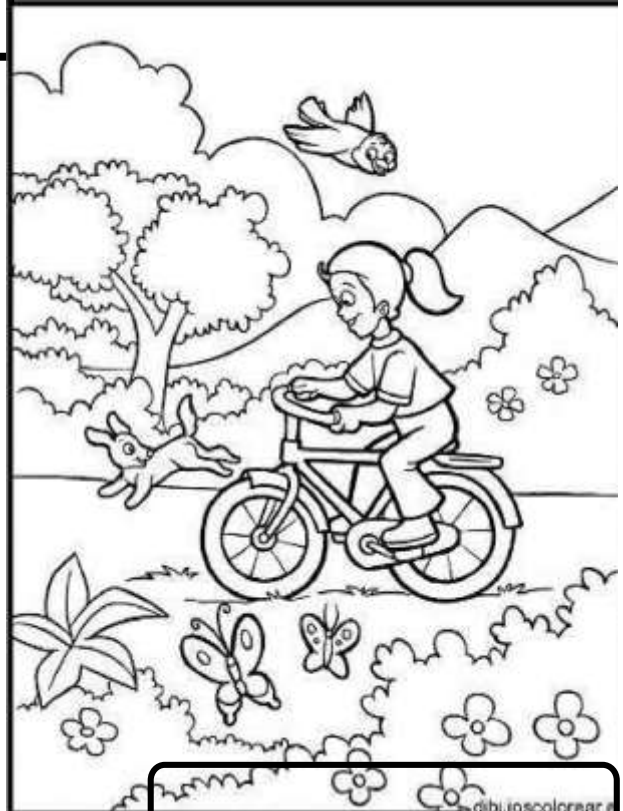


---

A2



ΧΡΩΜΑΤΙΣΕ ΤΙΣ ΕΙΚΟΝΕΣ ΚΑΙ ΓΡΑΨΕ ΕΝΑΝ ΤΙΤΛΟ ΓΙΑ ΤΗ  
ΚΑΘΕΜΙΑ!



# ΘΕΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΤΕΙ ΔΡΑΜΑΣ

Εχθές το πρωί πήγα στο σχολείο χαρούμενος, γιατί θα πηγαίναμε εκδρομή. Φυσικά έτρεχα για τις σειρές, τελικά είδα ότι δεν έπιασε τόπο. Βγήκαν οι δάσκαλοι και οι δασκάλες, κάναμε προσευχή και μετά μπήκαμε στα λεωφορεία. Μόλις φτάσαμε είδαμε ένα τεράστιο και πανέμορφο κτίριο, μόλις μπήκαμε μέσα είδαμε ένα τεράστιο δέντρο. Ύστερα προχωρήσαμε και ένας καθηγητής μας μίλησε γιατί χρειαζόμαστε αυτά τα κτίρια που προστατεύουν τα δέντρα και τα ζώα. Αφού μας μίλησε για κάποια πράγματα ανεβήκαμε τις σκάλες και μπήκαμε σε μια έκθεση με βαλσαμωμένα ζώα. Μου έκανε εντύπωση ένας λύκος και μια αγριόγατα, από την άλλη μου άρεσαν και οι πελεκάνοι, οι αετοί και τα γεράκια. Μετά μπήκαμε σε μια αίθουσα με άνθη, όπου μας έδειξαν τους κάμπους, τα μανιτάρια και την βλάστηση.



ευχαριστηθήκαμε!!! Κάναμε τραμπάλα όλη η τάξη και βγήκαμε ισοπαλία, έπαθα πλάκα!!! Τελικά όλοι πλέον χαρούμενοι γυρίσαμε πίσω. Είμαι πολύ χαρούμενος και θα ήθελα να ξαναπάμε.



Με όλες αυτές τις γνώσεις που πήραμε ανεβήκαμε στα λεωφορεία και πήγαμε στο πάρκο των Κομνηνών. Εκεί παίζαμε και το

**Στέφανος Μητρούσης Ε΄ τάξη**



## Δράση της ΣΤ' τάξης για τη γιορτή των Τριών Ιεραρχών



Την Παρασκευή, 29 Ιανουαρίου 2016, παραμονή της γιορτής των Τριών Ιεραρχών, τα παιδιά της ΣΤ' τάξης παρουσίασαν ένα κουκλοθέατρο σχετικό με τη ζωή και τη δράση των Τριών Πατέρων των Γραμμάτων.

Η διανομή των ρόλων έγινε με κλήρωση. Όσοι δεν υποδύθηκαν κάποιο πρόσωπο, βοήθησαν στο στήσιμο των σκηνικών, στην κατασκευή των κούκλων-μαριονέτας και συμμετείχαν στα τραγούδια της χορωδίας.

Η παράσταση παρουσιάστηκε τρεις φορές σε όλο το Δημοτικό Σχολείο και στο Νηπιαγωγείο.

Στην αρχή της παράστασης ο αφηγητής έκανε μια εισαγωγή. Το θεατρικό έργο χωρίστηκε σε τρία μέρη, που αναφέρονταν στα παιδικά χρόνια των Πατέρων της Εκκλησίας.

Στο πρώτο μέρος παρουσιάστηκε ένας διάλογος ανάμεσα στο Μέγα Βασίλειο και τη μητέρα του. Μέσα από την κουβέντα ο Μέγας Βασίλειος έμαθε, ότι είναι πολύ σημαντικό να βοηθούμε τους φτωχούς και όσους έχουν την ανάγκη μας.

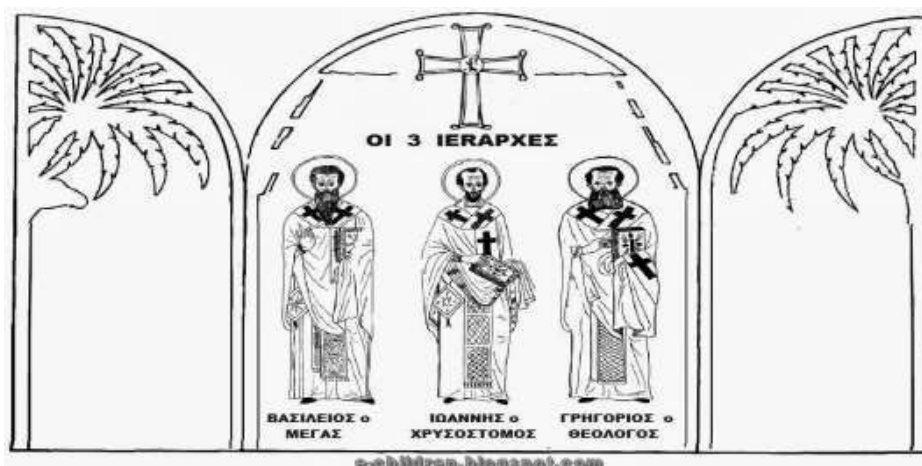
Στο δεύτερο μέρος της παράστασης ο Γρηγόριος ο Θεολόγος μιλώντας με τη μητέρα του, πήρε την ευχή της να είναι ένας καλός άνθρωπος, ου νοιάζεται για τους άλλους και βάζει το κοινό καλό πάνω από το προσωπικό του συμφέρον.

Στο τρίτο μέρος ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος έμαθε από τη μητέρα του, ότι ακόμα και το μεγαλύτερο εχθρό μπορούμε να τον κερδίσουμε με την αγάπη.

Στο τέλος όλα τα παιδιά έψαλαν το Απολυτίκιο των Τριών Ιεραρχών και τραγούδησαν ένα τραγούδι αφιερωμένο στους δασκάλους, που κάθε μέρα προσπαθούν για το καλύτερο.

**Αρναούτη Δήμητρα - Μακρογιάννης Στυλιανός - Μήτρου Χρήστος - Σαμαρά Πασχαλία**

**ΣΤ' τάξη**



# «ΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ»



Φέτος αποφάσισε να μας επισκεφθεί στο σχολείο μας μία θεατρική ομάδα ηθοποιών. Μας παρουσίασαν την παράσταση «Το μυστικό του Πύργου» που ξεκινούσε με μία μητέρα και την κόρη της, οι οποίες κληρονόμησαν έναν τεράστιο πύργο. Το θέμα του ήταν γύρω από την οικογένεια αυτή αλλά και τους προγόνους τους. Κανείς από αυτή την οικογένεια από τον προ-προ-προ πάππο τους έως και τώρα δεν είχε εργαστεί.

Η μητέρα ήθελε να παντρεύει την κόρη της με τον πιο ισχυρό άντρα. Πρώτα πήγαν στον Ήλιο γιατί πίστευαν ότι ήταν ο πιο ισχυρός απ' όλους και του ζήτησαν να παντρευτεί την κόρη. Όμως ο Ήλιος τους είπε πως δεν είναι αυτός ο δυνατότερος, αλλά το σύννεφο. Μετά από αυτό που τους είπε, πήγαν στο Σύννεφο και το ρώτησαν τα ίδια, αν δηλαδή θέλει να παντρευτεί την κόρη ως ο πιο ισχυρός, μα και το Σύννεφο τους είπε πως ο Άνεμος είναι ισχυρότερος από το ίδιο. Το ίδιο έγινε και με τον Άνεμο που τους απάντησε ότι ο Πύργος που ζουν είναι ακόμη δυνατότερος από αυτόν.

Έπειτα από όλη αυτή την περιπλάνηση, γύρισαν στον Πύργο και τον ρώτησαν τα ίδια, μα αυτός τους απάντησε ότι είναι 900 ετών και όπου να ναι θα καταρρεύσει. Η μητέρα και η κόρη φοβήθηκαν και έτρεξαν αμέσως έξω από τον Πύργο για να προστατευθούν.

Έτσι τελείωσε και η παράσταση η οποία ήταν μία από τις καλύτερες παραστάσεις που έχουμε δει στο σχολείο μας. Η ευχή όλων των μαθητών είναι να βλέπουμε συχνότερα θέατρο στο σχολείο μας.



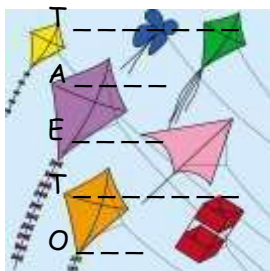
Εύα Παπαποστόλου Δ2 Τάξη

## ΑΚΡΟΣΤΙΧΙΔΑ ΤΟΥ ΧΑΡΤΑΕΤΟΥ

Χ \_ \_ \_ \_

Α \_ \_ \_ \_

Ρ \_ \_ \_ \_



Σ \_ \_ \_ \_ \_

1. Σε τι γράφουμε;
2. Βοηθαει τον χαρταετό να ανέβει ψηλά
3. Πόσες ... έχει η ζέβρα;
4. Έτσι λέγεται ο χαρταετός στα τούρκικα
5. Πως λέγεται αλλιώς ο χαρταετός;
6. Ποιο... γιορτάζουμε την 25η Μαρτίου;
7. Ο χαρταετός είναι στρογγυλός, τετράγωνος και ...
8. Τι βάζουμε στον χαρταετό για να πετάξει ψηλά;
9. Με τι δένουμε τον χαρταετό;



ΓΙΩΡΓΟΣ Κ. ΑΓΓΕΛΟΣ Χ. ΦΑΜΠΙΑΝ Ι. ΓΙΑΝΝΗΣ Β.

Ε΄ΤΑΞΗ



## Γλωσσοδέτες και παροιμίες για την Άνοιξη.

Από παλιά πουλά πουλιά πολλά πουλιά



Η μυγδαλιά μου, η τσιγδαλιά μου,  
η μυγδοτσιγδοκοκαλιά μου,  
κάνει μυγδαλίδια, τσιγδαλίδια,  
μυγδοτσιγδοκοκαλίδια.

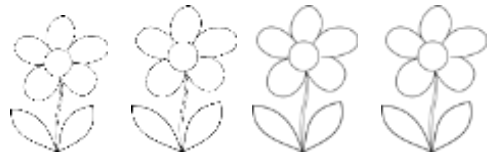
Φίδι ξεπουκαμισαμισμένο  
που ξεπουκαμισάστηκες  
κι είσαι ξεπουκαμισαμισμένο;

Φίλος φίλευε το φίλο  
τριαντάφυλλο με φύλλο  
Και είπε ο φίλος στο φίλο  
Φίλε πρόσεχε το φύλλο  
Μην το δώσεις σε άλλο φίλο

Ένα ηλιοτρόπιο,  
Μα ποιο ηλιοτρόπιο;  
Ένα ηλιοτρόπιο,  
Που άλλαξε θέση με τον ήλιο!

Λουλούδια, μαγιολούλουδα,  
ο Λούλουδος, ο Λουλουδάς  
τη γη μοσχομυρίζει.

Από τις μαθήτριες της Γ' τάξης  
Χρύσα Κεχαγιά - Ελένη Μήτρου



### Παροιμίες

Αν δε σπείρεις την Άνοιξη, δε θερίζεις το  
Καλοκαίρι.

Ένας κούκος δε φέρνει την Άνοιξη.

Λουλουδάτα τρία πανέρια, η άνοιξη  
κρατάει στα χέρια.

Μ' ένα λουλούδι, Άνοιξη δεν έρχεται.

Σαν ρίξει ο Μάρτης δύο νερά και ο  
Απρίλης άλλο ένα, χαρά σ' εκείνο το  
ζευγά που' χει πολλά σπαρμένα.

Άννα Χατζηαντωνίου, Γ' τάξη





# ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

**Τίτλος:** Βρόμικα κόλπα στα γήπεδα

**Συγγραφέας:** Γίργκεν Μπανσέρους

**Εκδότης:** Μεταίχμιο

**Χρονολογία -Τόπος έκδοσης:** 31-10-2011 στην Γερμανία

**Σελίδες:** 96

**Μετάφραση:** Μαρία Αγγελίδου

**Τι βιβλίο είναι αυτό που διάβασα; Βάζω Χ**

Παραμύθι :      επιστημονική φαντασία : Χ    βιβλίο γνώσεων :      άλλο :

**Το βαθμολογώ: Βάζω Χ**

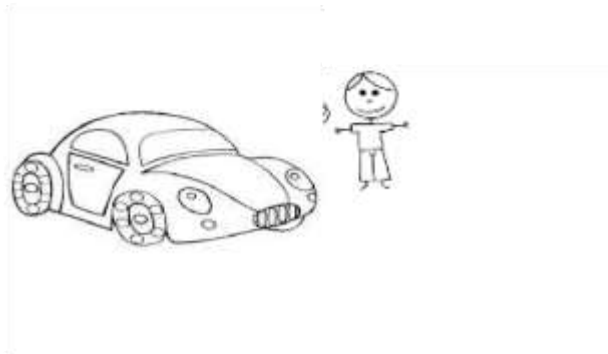
Τέλειο! : Χ    Πολύ καλό! :      Έτσι κι έτσι :      να κοιμηθώ τώρα ή αργότερα; :

**Γράφω λίγο για την υπόθεση (χωρίς να αποκαλύπτω το τέλος!)**

Διαδραματίζεται στην Γερμανία. Οι ήρωες είναι ένας μαθητής που ονομάζεται Κλούζ και η φίλη του Όλγα. Το χόμπι του Κλούζ είναι να εξιχνιάζει μυστήρια. Προσπαθεί να ανακαλύψει ποιος γρατζούνισε το αυτοκίνητο της Όλγας. Θα καταφέρει να διαλευκάνει το μυστήριο.....

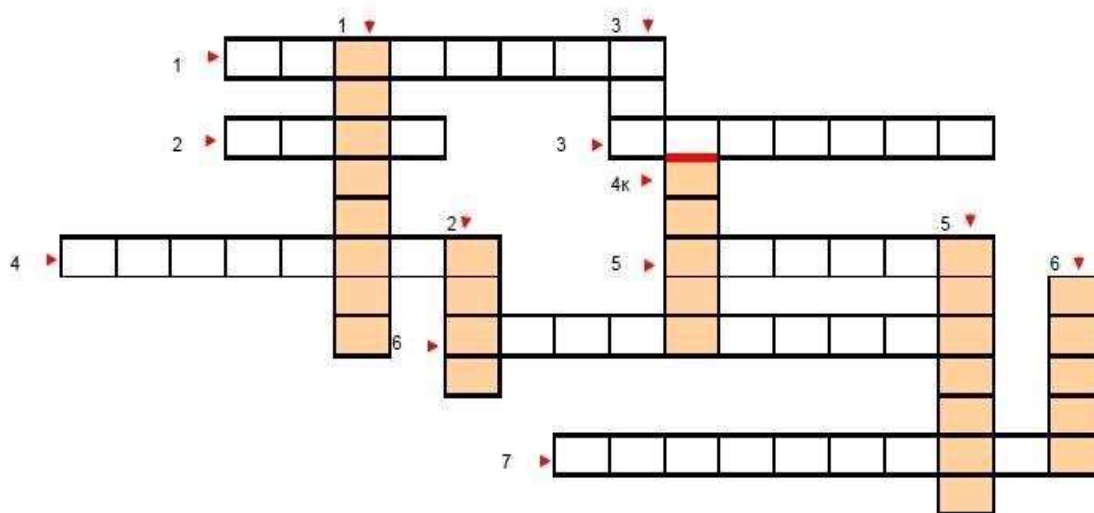
**Ζωγραφίζω μια ζωγραφιά από το βιβλίο**

**ΑΝΤΩΝΗΣ ΚΟΥΝΙΟΣ**





# Πασχαλινό σταυρόλεξο



## Οριζόντια

1. Έπρεπε να γίνει για να σωθούμε
2. Είναι ο Θεός
3. Λέγεται και Βαπτιστής και Πρόδρομος
4. Υπάρχει και Μεγάλη...
5. Έτσι ο Σωτήρας στα Εβραϊκά
6. Σ' αυτή τη λίμνη έγιναν πολλά θαύματα
7. Ψέλλονται την Ανάσταση αυτά τα τροπάρια

## Κατακόρυφα

1. Γιορτάζεται το βράδυ του Μεγάλου Σαββάτου
2. Σπάμε τα κόκκινα...
- 3 Το φώναξε ο Χριστός πάνω στο Σταυρό
4. Το τροπάριο της Κασσιανής ψάλεται τη Μεγάλη...
5. Για αυτήν ήρθε ο Χριστός στον κόσμο
6. Σημάνει και πέρασμα αυτό

Χρύσα Μήτρου , Ειρήνη Ρούτση Γ' Τάξη

## Αινίγματα

Πάντα πρώτη εγώ ανθίζω και την άνοιξη καλωσορίζω. Τι είναι;

Τριάντα φούστες φόρεσε και στο χορό πηγαίνει. Τι είναι;

Από πάνω σαν τηγάνι, από κάτω σαν βαμβάκι, από πίσω ψαλίδι. Τι είναι;

Κλειδώνω, μανταλώνω, τον κλέφτη βρίσκω μέσα. Τι είναι;

Λαμπρή της ομορφιά κανείς δεν παραβγαίνει. Τι είναι;

Άννα Χατζηαντωνίου Γ' τάξη

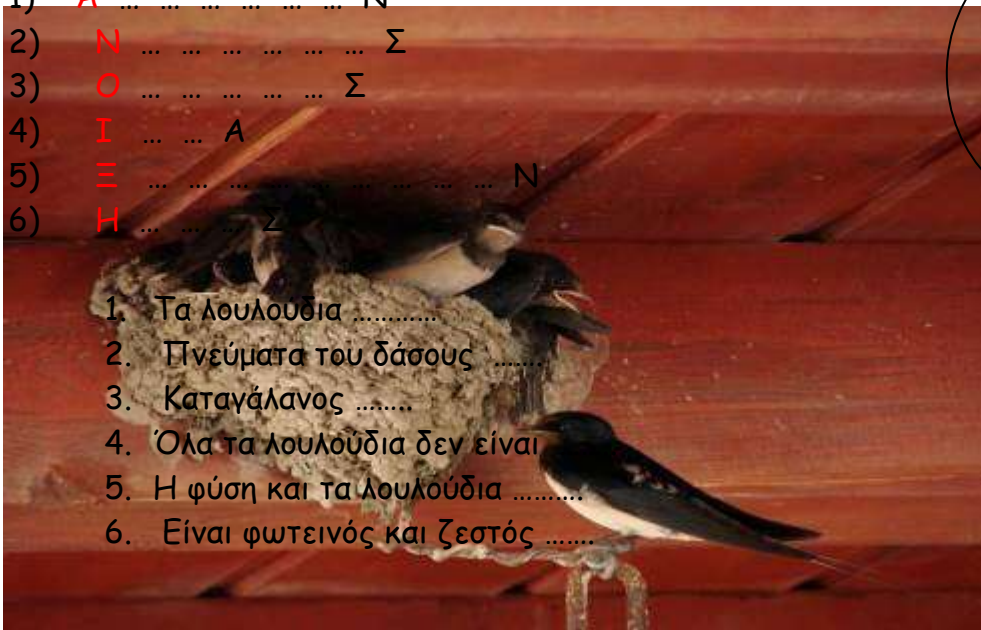
σαν



## ΑΚΡΟΣΤΙΧΙΔΕΣ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ



- 1) **A** ... .. **N**
- 2) **N** ... .. **Σ**
- 3) **O** ... .. **Σ**
- 4) **I** ... .. **A**
- 5) **Ξ** ... .. **N**
- 6) **H** ... .. **Σ**



1. Τα λουλούδια .....
2. Πνεύματα του δάσους .....
3. Καταγάλανος .....
4. Όλα τα λουλούδια δεν είναι
5. Η φύση και τα λουλούδια .....
6. Είναι φωτεινός και ζεστός .....

Κυριακίδης Κωνσταντίνος, Γ' τάξη

1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										

- |  |  |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Την γιορτάζουμε την Κυριακή του Πάσχα.</li> <li>2. Την τρώμε την Καθαρά Δεύτερα.</li> <li>3. Μήνας της Άνοιξης.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Είναι λουλούδια.</li> <li>5. Τα ρίχνουμε στη φωτιά.</li> <li>6. Ανθίζει η ..... την Άνοιξη.</li> </ol> |
|--|--|

Χρυσόστομος Κοσμίδης, Γ' τάξη